

# Lauf- & Walkingarena: Nordic Walking Kalender 2019

**Finnenbahn 500 m im Kurpark:**

*für gelenksschonendes Laufen/Walken*

**Kunstrasenbahn 309 m, Josef-Hölzel-Allee:**

*für regeneratives Laufen/Walken*

**Sensomotorischer Barfußparcours 240 m, Elisabeth-Allee:**  
*verschiedene Beläge*

**Naturrasenbahn 600 m und Laufhügel,  
Reiters Reserve Südburgenland:**

*für regeneratives Barfußlaufen bzw. für  
läuferische „ups and downs“*

**Moon & Sun Laufstrecke, 1200 bzw. 1500 m,  
Reiters Reserve Südburgenland :**

*für Tag- und Nachtläufe von 6.00 bis 24.00 Uhr beleuchtet*

Bad Tatzmannsdorf, Bernstein,  
Mariasdorf, Oberschützen,  
Oberwart, Stadtschlaining

233 km Wander-  
und Walkingwege,  
138 km Laufwege,  
8 Spezialbahnen



*slow down  
and relax.*

# Kalender 2019

## Saison-Start

14. April Bad Tatzmannsdorf 14.00 Uhr  
**Opening Nordic Walking/Anradeln/E-Biken**

## Vollmondwalks

Mi. 17. April Oberwart 19.00 Uhr

Sa. 18. Mai Bernstein 19.00 Uhr

Mo. 17. Juni Altschlaining 20.00 Uhr  
(Gemeinde Stadtschlaining)

Di. 16. Juli Stuben 20.00 Uhr

Mi. 14. Aug. Willersdorf 19.00 Uhr  
(Gemeinde Oberschützen)

Sa. 14. Sept. Tauchen 19.00 Uhr  
(Gemeinde Mariasdorf)

So. 13. Okt. Bad Tatzmannsdorf 18.30 Uhr

## Sonstige Walks

Fr. 30. Aug. Grafenschachen 18.30 Uhr

### Abendwalk

So. 15. Sept. Bad Tatzmannsdorf 14.30 Uhr  
**Zonta Charity Walk**

So. 15. Dez. Bernstein 14.00 Uhr  
**Winterwaldwanderung**

Di. 31. Dez. Bernstein 14.00 Uhr  
**Silvesterwanderung**

## Wandertage

Mi. 1. Mai Redlschlag 9.00 Uhr

Mi. 1. Mai Goberling 9.30 Uhr

Sa. 26. Okt. Bernstein 9.00 Uhr

Sa. 26. Okt. Bad Tatzmannsdorf 9.00 Uhr

Sa. 26. Okt. Drumling 9.30 Uhr

Sa. 26. Okt. Goberling 9.30 Uhr

Lauf- & Walkingarena,  
Joseph Haydn-Platz 3  
7431 Bad Tatzmannsdorf  
Tel: 03353/7015, Fax DW 14  
info@laufarena.at  
www.laufarena.at

**LAUF- & WALKING ARENA**



burgenland  
Die Sonnenseite Österreichs.