



[www.enjoi.at](http://www.enjoi.at)



## ENJOI YOUR LIFE:

Die einfache Gleichung für ein gesünderes Leben.

ENJOI begleitet Dich auf Deinem Weg zu einer achtsamen, dauerhaften und gesunden Ernährungs- und Lebensweise, ganz nach Deinem Geschmack.

Bei ENJOI steht jedoch nicht der Verzicht an erster Stelle, sondern das bewusste Genießen und Erleben von Essen. Für einen nachhaltigen Erfolg. Für Deine Gesundheit.



- Ernährungsberatung
- Diätologie | Ernährungstherapie
- Gesundes Abnehmen
- Vegane Ernährung
- Achtsam essen
- Darmgesundheit
- Körperfett-Analyse | Health Check
- Fitness | Muskelaufbau

Karin Weingrill MA

Deine ENJOI Diätologin und Gesundheitsmanagerin

## BESTENS BERATEN: PERSÖNLICH ODER ONLINE

Bei ENJOI entscheidest Du, welche Art der Beratung Du bevorzugst: Persönlicher Termin, telefonisch oder online.

+43 699 109 74 901

[info@enjoi.at](mailto:info@enjoi.at)

[www.enjoi.at](http://www.enjoi.at)

**Office:**

Königsberger Allee 36,  
7431 Bad Tatzmannsdorf

